

作息时间表

时段	具体活动	全年		
上午	预备	8:15		
	第一节	8:30	~	9:15
	第二节	9:20	~	10:05
	第三节	10:20	~	11:05
	第四节	11:10	~	11:55
下午	第一节	14:00	~	14:45
	第二节	14:50	~	15:35
	第三节	15:40	~	16:25
	第四节	16:40	~	17:25
	第五节	17:30	~	18:15
备注：周末、法定节假日等前一天，下午第一节课从13:30开始上课。				
晚上	第一节	19:00	~	19:45
	第二节	19:50	~	20:35
	第三节	20:40	~	21:25
	熄灯	22:30	~	